

MIJOOJI

Do

TAMSERE

Steve Flat

Mijooji Ko faati e Naafigaagal

KUULE ALLA E NAAFIGAAGAL

Ndee jannde ko ko yowitii e mijooji jowitiidi e naafigaagal. Minen ko min renndo muusngo no feewi. Kala do njiylotodaa ina wadi jeeyngal ngam ustude fiawu nguu e fiawu nguu. Karallaagal ardii en gila e aspirin haa e Tylenol haa e Ibuprofen haa e Naproxen haa mi anndaa hay ko woni toon. Ina wayi no aduna oo fof ina jogii hoore, walla wonaa?

Ina jeyaa e ko woni e nguurndam, enen fof eden njogii cadeele, enen fof eden njiya mette. So en nguurii, en njahata ko e mette. Ada yaha ada heba mette banndu, bernde, e ruuhu. Aduna ina rokka en denndaangal mijooji ko fayti e ko foti wadeede e ndeen mette.

Aduna basically wiya naafigaagal ko huunde hulbiniinde. Ko dum huunde burnde bonde e ko mbaaw-daa hebde. So ada waawi tan reenaade cadeele so ada waawi; hoto njiyutu be. Mijooji didi mawdi di aduna oo yidi ko goongdinde ko (a) yejjiteede, maa dum yahdu e (b) dogde e mum, yetta njaram, pillol walla goddum. Mijooji dii fof ina njogii yiyyam e nder dumunna juutdo, kono ina keewi addude mette mawde e nder dumunna juutdo.

Anndudo hakkille mawdo biyeteedo Scott Peck wiya, "Kulol mette, fotde men fof e tolno gooto walla goddo, eden njidi dadde e cadeele. Eden njubbina, eden daminii maa de njaltu. Eden njejjita, eden mbaada no de ngonaa nii. Eden njidi yaltude e majje, wonaa e tampinde de." O joofniri ko wiye, "Ngoldoo jikku ngam dadndude cadeele e mette berde gonde e nder majji ko dum woni sabaabu gadano fiawu hakkille aadee." A nani cfum? "Yidde woppude cadeele e mette gonde e mum en ko huunde adannde e fiawu hakkille aadee." O haali goonga, kadi ko goonga Alla yidaa ada yejjita mette maa. O yidaa tigi rigi a doge e mette maa. Alla yidi ko yiyyude sabaabu mette maa, caggal duum njahaa e dadol ngol ngam hebde ballal goonga.

Naafigaagal wayi ko no lampa jeertinaaka e daasbord oto maa. So ndeen lampa jeertinaaka yanii, ina hollita won ko jakki. Ada waawi yettude martolin, buubna dum so ada yidi yejjiteede, walla ada waawi wirnude hoore maa tan. Kono ko woni goonga koo, so ada jogii hakkille, ada yaha ada annda ko addata cadeele dee (walla mette dee) ada safra dum. Mijoo noon ko dogde e naafigaagal, yejjiteede e naafigaagal, yiyyude dogdu e mum. Goonga oo ko mette ko kuutorgal ngal Alla huutortoo ngam addude moyyere e nguurndam am. Cadeele dee ko en njidaa faamde dum walla anndude moyyere nde nafoore waawi addude e nguurndam men haa jooni.

Ndee doo jannde wonaa no mbaadata ngam ittude mette maa. Alaa ko jakki e maayde wadata duum. Ko ngam wallude en faamde mette. So en paamii faandaare caggal nafoore, ina weebi no feewi habaade dum.

Onon wonbe e atletee en booybe ina mbaawi siftorde golle de ngalaa do kaadi e kala dingiral ngal mbaadno-don, on njogoriino jogaade waktuuji conditioning, liggondirde e wadde deen dogdu henndu. Ada sikki koyde maa ina buubtoo, buubri maa ina buubtoo, kono ada anndi faandaare ina woodi burnde dogde tan. Ko ngam timminde huunde burnde moyyude.

Alla huutortoo ko mette men ngam:

1. Moyyin mi.

O huutortoo ko mette am ngam ustude mi e golle. Won e yimbe ina kuli yahde to dentist, ko duum addanta be yahde tan ko mette burde kulol mabbe. Naafigaagal ina waawi wonde motivator mawdo. Mido yidi ko won e ganndo wiya, "en mbaylaaki so en njiyii annoore, en mbaylaaki so en njiyii nguleeki." Ko ndeen min njidi wadde waylo. Yarowo, jom dorog, e jom kemikal ina famdi do dabbata ballal hade mum en yettaade les. To hit bottom, firti tan, ko hebde mette keewde e banndu, e bernde, e ruuhu, wonde mette mabbe buri bonde e yidde mabbe e fiawu nguu. Be mbi'i, "Mi waawataa yi'ugo dum don yaha bana ni." Alaa ko jakki heen ko addanta be waylude.

E nder deftere nde, tinndol Biddo majjudo ko yeru laabtudo. O yahi to baaba makko, o wi'i: "Micfo yicfi ko foti wonde fof, micfo yicfi cfum jooni jooni." Ndeen o yettat dum, o yaha to leydi ngodndi do o ustata tan, o fuda dum.

Deftere wi'i o yalti ngam o dabbitsa kuugal. O hebi golle ñamminde baali, ko huunde hersiniinde e hersa suka yahuud ñamminde baali, kono o hebi weelo haa o skooti baali dii, o jippii doon e doon, o ñaami e majji. Naafigaagal heege ina doolni mo.

2. Ngam mooftude mi.

Naafigaagal maa mooftu walla mbaylu am no loope nii haa mi wonta ko potmi wonde. Daawuuda wi'i: "Mi don mari torra ngam mi annda umrooje ma." (Jabuura 119:71) Daawuuda wiyi mette ko kuutorgal janngingol. Ina wada en buubbe. Alla huutortoo ko mette wonaa tan ngam semmbinde mi, ngam ittude mi e square one tan; o huutoroo dum ndeen ngam mooftude mi, ngam jannginde mi. Ko wayi no bitte e nder hunuko puccu. Mbele ko a puccu walla ko a nehaado e ngesa e puccu walla e mbaroodi? Ada wada oon bit doon tan ko buubri seeda addanta mette dee. Ina addana puccu nguu yahde laawol gootol walla didmol. Ko noon Alla huutortoo mette men. Won wiybe Alla ina buubna en e weltaare men, kono ina wulla en e mette men. Mbele Alla meedii wullude ma e nder mette maa? Aristote teskiima no feewi wonde won gede de neddo waawi janngude tan ko e mette. Mark Twain wadi dum e laawol mum, o wiyi, "So pusi meedii joodaade e dow njoral ngulngal, o meedaa joodaade e dow njoral ngulngal kadi." Ko goonga, o meedaa joodaade e dow cooyngal kadi. Kono ko woni goonga koo, ko e buubde, o janngi yidde oon cat. Won gede de mbaaw-daa janngude tan ko e buubde.

Mbele Alla meedii hebde hakkille maa e mette? Mido anndi won e gollotoobe. Alla hebi hakkillaaji mabbe ko e ulcer, ko e angina. Mido anndi won e gollotoobe be Alla hebi hakkillaaji mum en e nder berde mum en nde jom suudu mum en ari e mabbe, wi'i, "Mi muñataa dum fahin."

Wobbe yimbe be don mari ceede duudde, be don mari nyaamdu haa gite mabbe, be don mari ko be mari fuu, nden be don mari nyaw "wantitis" duuddum. Mbele ada anndi ko wadi? Be kebii buubde. So tawii be kebii ons hakkille laabdo, be njanngi ko e oon mette. A yidaa mette dee ngona tan walla ko buri teenjude e janje maa timmunde. Ada jogori dañde nguurndam mettudam no feewi so tawii ko noon. Kono won e miijooji burdi luggidde e nguurndam, ko e mbaydi mette tan njanngettee. Deen janngirde ina ngoodi sabu Alla ina yidi ma. O motivate, o moofta on.

3. Ngam foondaade mi.

Ina wallita en yiyde no ngonirden tigi e nder men. Yeru, so mi hebii mette, no mbaadatmi e mum ina fotnoo goondinde am. Alkawal am ina waawi fotde e no mbaadatmi e mette. Mawnugol am ina fotndee e no mbaadatmi e mette. Muñal am ina fotndee e no mbaadatmi e mette. Cadeele maa e mette de ngaddata e maa ina njeyaa e ko buri moyyude ngam yiyde ko woni e nder maa. Wadi naafigaagal ina jeyaa e barometreeji burdi moyyude e ko woni e nder maa ko sabu waasde jogaade natal so ada wondi e naafigaagal.

Jooni noon, ngoongdinen, enen fof eden projet natal, walla wonaa? Sikke alaa, ada wada. Min yetta natal balliwal. Min njuppa gaasa amen min njuppa dente amen. Ladies, on mbaadi maquillage mon. Min yetta natal renndo. Min mbeltiima min mbaada yeewtere renndo welnde. Kono hokku hoore maa balde tati e nder galle maa e rafi o, yeewaa no kala e deen gede ina wadi nafaore e maa. Ada yakka tan e nder suudu lootorde ada ndaara e nder gite, ada jogii oon cadeele bonde e yeewde hoore leeso, no mboros nii ada faarnoroo. Naafigaagal ngal ittii natal ngal.

Jooni noon duum wonaa tan e banndu. Ko noon kadi wonande mette bernde. Wakkati fuu, yimbe ummoto, borna, njaha kuugal. Be kebii natal mabbe ngal, kono les, ina woodi cadeele keeriide, ina woodi cadeele jokkondiral, ina woodi bakkaat pudfiido jiiimde nguurndam mabbe. Nattii jogaade tan ko foodde; ko yellitde tiidnaare dow bernde mabbe. No ndeen mette beydortoo nii, ko yaawi walla ko juuti e yeeso neddo, deen natal ina njippoo. Booytaani, oon neddo ina fada, ina buubtoo tan. Natal ngal yahii kadi no ngal wayi welde nii, Alla wiyi duum wonaa ko boni no feewi sabu ada foti burde hakkille e jikku maa e natal maa. Naafigaagal jarribooji jikku.

Ada waawi wiyde, "Miin ko mi neddo nuundudo." Kono so mette dee beydiima tiidde, ada anndi so a dariima e goonga walla so a buckle les. A waawan wi'ugo, "Mi don hokka Almasiihu." Kono, so mette dee ngonii doon, ada

doga e ko buri tiidde. Naamnal goonga ngal ko: Hol ko naafigaagal haali e nguurndam maa? So a wonii e buubri, hol ko yaltata e maa? Mbele ada woni goonjɗindo peewal walla ko a goonjɗindo koolaado?

So tawii gede dee ina moyyi, Bibbe Israayil ina moyyi, kono nde mette dee ngari, be njabii. Ko dum addani be njillude e nder ladde duubi 40 e nokku do be njottii leydi fodaandi ndii. Alla wi'i: "Ciftor no Joomiraacfo Alla maa ardi ma haa nder jeereende duubi 40, ngam lesɗinki ma e jarribaago ma ngam anndugo ko woni nder bernde ma, to a dowtan umrooje maako koo a tokkataa." (Dewtere Tawreeta 8:2) Caggal nde be njalti e maayo wodeewo fecciingo, be nji'i Misira'en ina njaba, be njabi mette ngonɗi, be puɗɗii ngonɗude e wullude. Ngoldoo mette domka foondi berde mabbe. Alla ina anndi 6e 6eydaani 6amtaade jamirooje mum. Be ngoppaani jogaade alkule de njajjnata rewruude e mette. E nder mette am, Alla ina fotnoo mi.

4. Ngam yeewtaade mi.

Alla huutortoo ko mette am ngam jokkude mi e laawol, tan ngam wadde parametruuji e sara am e tan wadde mi woppataa mi wodɗitoo. Yeru, nguleeki ko no banndu maa hollirta ma wonde ina waawi tawa ada wondi e ñawu nguu. Naafigaagal ngal njiyataa e buubri ina hollita ma wonde ina woodi cadeele burde luggidde. Kono so tawii a meedaani dañde heen gootel e deedoo maale, deen cadeele ina mbaawi beydaade bonde, ina gasa tawa ina mbaawi bonnude nguurndam. Alla huutortoo ko mette ngam yeewtaade en e accude en yeewtaade koye men.

Kuutoragol duum e golle ko miijooji mettudi. Dee miijooji mettudi ina kollita on won ko yalti e kilter. So mido wondi e sunaare e nder dumunna juutdo, mido wondi e mettere mi waawaa dum, mido beydoo hulde, mido wondi e kulol haa laabi cer, walla mido wondi e njakkere hakkille mido wiya "alaa ko nafata", miijooji am mettudi ina kaala mi won ko boni. Ko kambe ngoni barometreeji men. Be ngoni ko e anndude en. En potii hebde huunde yeewndaande. Naafigaagal ko kabirgal yeewndo ngam reende men.

Duubi ujunnaaje didi jooni Gaynaako jogiido baali walla bidngel ngel ina buubna seeda walla ina heewi hebde seeda e laawol, ina buubna koyde mum. Ko noon be mbaɗata haa hannde. Caggal nde be pusi koyde maggal, be mbaɗa heen yiye. Ndeen baali tokoosi booydi ina mbaawi diwde. Ina pegga tan e saraaji seeda. Mido anndi dum ina nanndi e tooñanngge, kono be mbaɗata dum ko ngam hisnude be.

Heen sahaaji Alla ina wada 6uu6ol e nguurndam maa ngam hadde ma 6uu6de e 6uu6ol ngol. Ada waawi mettinde dum, ada waawi salaade dum kadi ada waawi hudde dum, kono ko sabu Alla ina yidi ma.

Mbele ada siftora daartol Yuusuf? Ko daartol mette. Banndiraabe makko njeefi mo, be njeeyti mo maccudo. O yahata ko e nokku mo o anndaa leñol ngol, o anndaa demngal, anndaa aadaaji. Ko o maccudo nder galle neddo, kono omo yaha peewal e goonjɗinal. Nde o woni toon ndee, debbo joom mum ina tuuma mo fenaande, ina werlee e kasoo, ina yejjitee. Duubi caggal duum o yalti e ballal Alla kaawningal, ummii didabo gardiido leydi Misira fof. Kono hay ndeen, ina woodi mette. Won naafigaagal ko ina wona duubi 20 anndude ko besngu makko woppi mo.

E rabbidinaade, banndiraabe makko njippii ngam ndaarde nguura, Yuusuf holliti hoore mum e mabbe, besngu nguu fof jippii, kono e joofnirde deftere Fudfoode, caggal nde Yaakuuba, baaba Yuusuf, maayi, banndiraabe makko fof kuli wonde Yuusuf ina jogori yobde. O yaha o heba ñawu makko. E nder heen, Yuusuf wiya, "Ada yidi dum ko bonnude mi, kono Alla yidi dum ko moyyere." A anniyaaki dum ko bonde, kono duum fof ina moyyi, Alla anniyaaki dum ko moyyere. Alla ina ndaara nguurndam Yuusuf e nder nguurndam mum fof. Omo ndaara mo. Alla huutoriima mette e nder nguurndam Yuusuf ngam doolnude mo, ngam mooftude mo, e foodtude mo mawngu.

Won e nguurndam maa yimbe yidbe bonnude ma. Enen fof eden njogii been yimbe. Ina gasa tawa be mbonnii ma gila ada woni cukalel, kadi ina gasa tawa be mbonnii ma jooni jooni, e banndu, e bernde, e won e mbaadiiji goddi kadi ina metti. Kono kabaaru mawdo mo njogiimi e maa ko Alla wiya ma, mido jogii peeje, mido jogii faandaare

burnde dum mawnude. Be mbaawi firtude dum ko ngam bonnude ma kono woto cikku, ko miin woni Alla maa mido jogori golloraade dum ngam moyyere ma.

E joofnirde nguurndam Yuusuf, en njiyii omo jogii bibbe worbe dido. Gooto e mabbe ina wiye Manassa, goddo oo ina wiye Efrayim. Mi anndaa ko fayti e maa, kono mido yidi maanaa inde. Manasseh firti ko "o wadi mi yejjiteede" e Efrayim firti ko "biddo" walla "nafoore". Yuusuf inniri sukaabe mum dido bee sabu Yuusuf anndi e nder mette de o muñani dee fof, Alla ina golloo, ina yeewtoo nguurndam makko ngam waawde feewnude mo mawngu. O wi'i: "Alla wadi yam yejjitugo oon naafigaaku, jooni o wadi yam nasaraaku. O wadi yam biddo." Folks, Allah maa huutoro oon mette de njiyataa ngam yeewtaade ma haa mawngu. Kono ada foti jabde Mo wadde dum.

5. Ngam mawnude mi.

Ina waawi mawnude e ruuhu e miijooji e nder balde jalbooje, cellude, weltaare, naange, e nder ndunngu e ndunngu, nde huunde fof yahrata no feewi, nguurndam ina fanni. Ada waawi mawnude e sahaaji moyyi kono maa mawnu no feewi e no feewi e nder balde nibbide ruuhu. Ada mawna haa bura luggidde e nder falndeeji, buri e nder koye. Ko noon tan aadee tagiraa.

Duubi duudfi, yimbe mbi'i yam laabi duudfi nde be don yaha nder falnde, "Mi janngi ko buri nder hitaande nde'e ngam mi walaa kuugal ko mi meeday anndugo ko adi wakkati man." Goddo wi'i, "Mi janngi ko buri nder billa ceede ko mi meeday hebugo laawol feere." Haala maayde gido gooto wiyi, "Mi anndaano hoolaade Alla haa mi rew e duum, jooni mi anndi no hoolaare Alla." Dee ko haalaaji goonga sabu moyyere buri mawnude ko e ndunngu. Ko ndeen Alla mawninta on.

Miñiiko Yeesu wi'i: "Banniraabe am, kala nde on kawri e jarribooje keewde ngam on anndi jarribaago nuddinki mon don yama muñal. Muñal ina foti timminde golle mum ngam on laato mawbe e timmube, on njakkataa hay huunde." (Yaakuuba 1:2, 3) O wi'i muñal fuu e cadeele fuu don huuwa ngam on laato mawbe e timmube. Naafigaagal ko njobdi mawnugol! En naniid dum gila e cukaagu men, ko trite kono ko goonga, alaa ko nafata so wonaa mette. Ko luutndii ko aduna yidi haalde ma alaa laabi joy koydi ngam nguurndam kaawniika.

Goonga oo ko eden nguuri e yonta mo njid-den gedel ngel tawa en njobaani coggu nguu.

Gedel ngel njid-den ko mawnugol, deeyre bernde, jikku timmudo e wellitaare, weltaare, e hakkille. Ko duum woni gedel ngel enen fof njid-den, kono en njidaa yobde coggu nguu. Coodgu nguu ko nafoore e mbaadi ngootiri walla goddum. Alaa do njuumri woni.

Ko buri mettude ma, ko Alla huutortoo ngam yellitde ma. Nulaado Pol wi'i, "Mi woodi yiyam nder bannu am, laabi tati mi dabbiti Joomiraawo, mi wi'i: 'Joomiraawo, ittu yiyam dam diga am.'" (2 Korintu'en 12:7 -10) En anndaa ko yiyam dam woni e mi welta ngam en anndaa dum ngam en mbaawan jokkindirgo bee maajum. Kono mido anndi huunde wootere e yiyam. Ina metti. Mi meedaani dañde e am yiyam dam buubnataa. Ngaldani mette. No o yidiri no feewi mette yiyam am ittaa Pool timmini, caggal nde Alla salii ittude yiyam dam, "e nder maggal mi anndi no njidmi haaju am no feewi e tawtoorede lisaa-al-Masihu e nder nguurndam am."

A anndaa tigi ko lisaa-al-Masihu woni ko njidfaa haa lisaa-al-Masihu woni ko njogidaa fof ndeen maa anndu.

Jannde Moyyere Kaawningol #1247

Naamne:

1. Ada waawi yejjiteede ko buri heewde e cadeele de njaha.

Gonga _____ Fewre _____

2. Naafigaagal ko Alla huutortoo ngam addude moyyere e nguurndam neddo?

Gonga _____ Fewre _____

3. Naafigaagal ina addana won heen wadde golle

Gonga _____ Fewre _____

4. Naafigaagal ko kuutorgal janje nde tawnoo ina addana neddo waylude.

Gonga _____ Fewre _____

5. Naafigaagal ina fotnoo neddo nder?

Gonga _____ Fewre _____

6. Emotions mettude ina mbiya on won ko yalti e doole?

Gonga _____ Fewre _____